





# Speiseplan

vom 20.06.22 – 23.06.22

	<b>Menü 1 4,20 €</b>	<b>Menü 2 (vegetarisch) 4,20 €</b>
<b>Montag</b> 	Schlemmerfilet „a la Bordelaise“ mit Kartoffel-Erbсен-Püree, dazu Kräutersoße  Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing  Dessert: frisches Obst	Vegetarisches Moussaka
<b>Dienstag</b>	Penne mit Schinken-Spinat- Käsesoße  Tomatensalat mit Balsamico- Dressing  Dessert: Rote Grütze mit Vanillesoße	Penne mit hausgemachtem Pesto, dazu Cocktailtomaten und geröstete Sonnenblumenkerne
<b>Mittwoch</b>  <i>reduzierter Fleischgehalt</i> 	Hühnerfrikassee mit viel Gemüse und Kichererbsen, dazu Vollkornreis  Gurkensticks und Paprika-Sticks mit Joghurt-Remoulade  Dessert: Waldmeistergötterspeise mit Vanillesoße	Kichererbsen-Gemüse- Curry
<b>Donnerstag</b>	Rote Linsensuppe mit Joghurt und Vollkornbaguette  Gemischte Rohkost mit Kräuterquark  Dessert: Sahnepudding mit Erdbeersoße	