





Speiseplan

vom 13.06.22 – 16.06.22

	Menü 1 4,20 €	Menü 2 (vegetarisch) 4,20 €
Montag	Nürnberger Rostbratwürstchen mit Kartoffel-Kohlrabi-Gratin, dazu Kräuter-Rahmsoße Bohnensalat mit Joghurt-Dressing Dessert: Vanillecreme	Paprika mit Couscous-Füllung
Dienstag <i>reduzierter Fleischgehalt</i> 	Spaghetti mit Rinder-Linsen-Bolognese, dazu Parmesan Gurken-Mais-Salat mit Joghurt-Dressing Dessert: Himbeerjoghurt	Spaghetti, dazu Tomatensoße mit italienischem Gemüse und Parmesan
Mittwoch	Kartoffelröstis mit Kräuterquark und Apfelmus Gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing Dessert: Milchreis mit roter Grütze	
Donnerstag	Hähnchenschnitzel „natur“ mit Vollkornreis, dazu Brokkoli und Pesto-Sahne-Soße Cocktailtomaten Dessert: frisches Obst	Paniierter Hirtenkäse