



Speiseplan

vom 06.06.22 – 09.06.22

	Menü 1 4,20 €	Menü 2 (vegetarisch) 4,20 €
Montag	FEIERTAG	
Dienstag	<p>Vollkornpenne mit Grünkern-Bolognese, dazu Parmesan</p> <p>Gemischte Rohkost mit Joghurt-Ketchup-Dip</p> <p>Dessert: Quarkspeise mit bunten Früchten</p>	
Mittwoch 	<p>Fischcurry (Seelachs) „Asiatischer-Art“, dazu Reis und Brokkoli</p> <p>Rotkohlsalat</p> <p>Dessert: frisches Obst</p>	Frühlingsrolle mit Reis und süß-saurer Soße
Donnerstag <i>reduzierter Fleischgehalt</i> 	<p>Rindergeschnetzeltes mit Champignons, Paprika und grünen Bohnen, dazu Salzkartoffeln und Blumenkohl</p> <p>Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing und Sonnenblumenkernen</p> <p>Dessert: Waldmeister-Buttermilch-Dessert</p>	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Kräuter-Rahmsoße