



Speiseplan

vom 16.05.22 – 19.05.22

	Menü 1 3,80 €	Menü 2 (vegetarisch) 3,80 €
Montag 	Seelachs „Tomate-Kräuter“, dazu Vollkornreis, italienisches Pfannengemüse und Tomatensoße Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing Dessert: Quarkspeise mit hellen Früchten	Paniierter Hirtenkäse
Dienstag	Nürnberger Rostbratwürstchen mit Kartoffel-Kohlrabi-Gratin, dazu Kräuter-Rahmsauce Bohnensalat mit Joghurt-Dressing Dessert: frisches Obst	Zucchini mit Couscous-Füllung
Mittwoch <i>reduzierter Fleischgehalt</i> 	Chili con carne mit Rinderhackfleisch und roten Linsen, dazu Spiralnudeln Tomatensalat mit Balsamico Dressing Dessert: Rote Grütze mit Vanillesauce	Chili sin carne (mit Linsen)
Donnerstag	Gnocchi mit viel buntem Gemüse aus der Pfanne, dazu Kräuter-Sahne-Soße Gemischte Rohkost mit Kräuterquark Dessert: Himbeer-Buttermilch-Dessert	