



Speiseplan

vom 21.02.22 – 24.02.22

| | Menü 1 3,80 € | Menü 2 (vegetarisch) 3,80 € |
|--|---|---|
| Montag |  Bio-Nudeln mit Hafer-Bolognese und Parmesan Tomaten-Mozzarella-Salat mit Balsamico-Dressing Dessert: Mandarinenjoghurt |  |
| Dienstag | Gulasch von Schwein und Rind mit Rotkohl, dazu Serviettenklöße Gurkensticks mit Kräuterquark Dessert: frisches Obst | Pilzpfanne |
| Mittwoch | Paniertes Hähnchenbrustfilet mit  Bio-Vollkornreis, dazu Brokkoliröschen und Curry- Fruchtsoße Eisbergsalat mit Essig-Öl- Dressing Dessert: Schokoladencreme | Karotten-Hafer-Puffer |
| Donnerstag  | Kartoffel-Lachs-Gratin mit Blattspinat und Gouda- Hirtenkäse-Kruste Linsensalat Dessert: Vanillequark mit Fruchtsoße | Kartoffel-Gemüse-Gratin mit Mozzarella überbacken |