



Speiseplan

vom 14.02.22 – 17.02.22

| | Menü 1 3,80 € | Menü 2 (vegetarisch) 3,80 € |
|--|--|--|
| Montag | Hähnchenpfanne „Asiatischer-Art“ in süß-saurer Sauce, dazu Bio-Vollkornreis  DE-ÖKO-039 Geprüft durch GfRS Rotkrautsalat Dessert: Sahnepudding mit heller Fruchtsauce | Blumenkohl-Kokos-Curry |
| Dienstag  | DE-ÖKO-039 Geprüft durch GfRS  Bio-Vollkornpenne, dazu Seelachswürfel in Tomaten- Zucchini-Soße Gurkensalat mit Joghurt-Dressing Dessert: frisches Obst | Bio-Vollkornpenne in Tomatensoße, dazu italienisches Pfannengemüse und Falafelbällchen |
| Mittwoch | Bratwurst mit Sauerkraut, dazu Kartoffel-Erbsen-Püree und dunkle Sauce Karottensticks mit Joghurt-Dip Dessert: Waldmeistergötterspeise mit Vanillesoße | Blätterteigtasche mit Sauerkraut-Zwiebel- Füllung |
| Donnerstag | Gnocchi in Spinat-Käse-Soße mit gerösteten Sonnenblumenkernen Feldsalat mit Essig-Öl-Dressing Dessert: Himbeer-Buttermilch- Dessert |  |