



Speiseplan

vom 17.01.22 – 20.01.22

	Menü 1 3,80 €	Menü 2 (vegetarisch) 3,80 €
Montag	<p>Geschnetzeltes von der Pute mit Schupfnudeln und Karottengemüse</p> <p>Feldsalat mit Joghurt-Dressing</p> <p>Dessert: Vanillecreme</p>	<p>Champignons in Kräuter-Rahmsoße</p>
Dienstag	<p>Chili sin carne auf Linsenbasis, dazu Bio-Vollkornreis  <small>DE-ÖKO-039 Geprüft durch GRS</small></p> <p>Karottensticks mit Kräuterquark</p> <p>Dessert: Waldmeister-Buttermilch-Dessert</p>	
Mittwoch 	<p>Bio-Vollkornpenne, dazu  <small>DE-ÖKO-039 Geprüft durch GRS</small></p> <p>Kräuter-Sahne-Soße mit Wildlachswürfeln</p> <p>Gurken-Mais-Salat mit Essig-Öl-Dressing</p> <p>Dessert: frisches Obst</p>	<p>Bio-Vollkornpenne mit Zucchini-Tomaten-Soße, dazu Parmesan</p>
Donnerstag	<p>Gulaschsuppe mit Vollkornbaguette</p> <p>Rotkohlsalat</p> <p>Dessert: Rote Grütze mit Vanillesoße</p>	<p>Lauch-Käse-Suppe mit Vollkornbaguette</p>