



Speiseplan

vom 21.09.20 – 24.09.20

	Menü 1 3,80 €	Menü 2 (vegetarisch) 3,80 €
Montag 	Paniertes Seelachsfilet mit Süßkartoffelpüree, dazu Romanesco-Mix und Dill-Sahne-Sauce Eisbergsalat mit Karottenraspeln, dazu Essig-Öl-Dressing Dessert: Honig-Quark mit Müsli-Topping	Karotten-Hafer-Puffer mit Pfannengemüse und Kräuterquark
Dienstag	Putengulasch mit grünen Bohnen und Ebly-Weizen Rotkohlsalat Dessert: hausgemachtes Fruchtpüree (Apfel-Himbeere)	Zucchini mit Hirse-Gemüse-Füllung, dazu Tomatensauce
Mittwoch	Grünkern-Bolognese mit Bio-Vollkornspaghetti und Parmesan  Gurkensalat mit Joghurt-Dressing Dessert: Schokoladenpudding mit Vanillesauce	
Donnerstag	Rinderhackbällchen mit Reis-Linsen-Mix, dazu Rahmsauce und Preiselbeeren Gemischte Rohkost mit Kräuterquark Dessert: frisches Obst	Hirtenkäse mit einer Tomaten-Kräuter-Kruste, dazu Pestosauce