



Speiseplan

vom 14.09.20 – 17.09.20

	Menü 1 3,80 €	Menü 2 (vegetarisch) 3,80 €
Montag	<p>Geschnetzeltes „Züricher-Art“ mit Karotten und Reis</p> <p>Bohnensalat</p> <p>Dessert: Joghurt mit Erdbeeren</p>	<p>Ofenpaella mit Kräuter-Dip</p>
Dienstag	<p>Steckrübeneintopf mit Vollkornbaguette</p> <p>Gemischte Rohkost mit Kräuterquark</p> <p>Dessert: Porridge mit Beerenobst</p>	
Mittwoch	<p>Rahmkohlrabi mit Rinderhackbällchen, dazu Kartoffel-Kürbis-Püree</p> <p>Blattsalate mit Joghurt-Dressing</p> <p>Dessert: Karamellpudding</p>	<p>Kichererbsen-Spinat-Pfanne mit Kräuter-Sauce</p>
Donnerstag	<p>Bio-Vollkornspaghetti mit Hühnchen in Zucchini-Paprikasauce</p> <p>Tomaten-Salat mit Balsamico-Dressing</p> <p>Dessert: frisches Obst</p>	<p>Linsen-Bolognese mit Parmesan</p>



DE-ÖKO-039
Geprüft durch GfRS