





# Speiseplan

vom 07.09.20 – 10.09.20

	<b>Menü 1</b> <b>3,80 €</b>	<b>Menü 2 (vegetarisch)</b> <b>3,80 €</b>
<b>Montag</b>	Tortellini mit Käsefüllung, dazu eine Spinat-Käse-Sauce  Gurkensticks mit Dill-Joghurt-Dip  Dessert: hausgemachtes Fruchtputee (Banane-Kiwi-Apfel)	
<b>Dienstag</b>	Kartoffelsuppe mit gerösteten Steckrüben, dazu Mettendenscheiben und Vollkornbrot  Linsensalat  Dessert: Schoko-Quark-Creme	Gebratene Tofuwürfel
<b>Mittwoch</b>	Hähnchenbrustfilet „natur“ mit Bio-Vollkornreis, dazu grüne Bohnen und Rahmsauce mit Kräutern  Paprika-Mais-Salat mit Essig-Öl-Dressing  Dessert: Himbeergötterspeise mit Vanillesauce	Zucchini mit Grünkern-Gemüse-Füllung
<b>Donnerstag</b> 	Kartoffelrösti mit Kräuterquark und Streifen von geräuchertem Lachs  Gemischte Rohkost  Dessert: Apfelkompott	Kartoffelrösti mit Kräuterquark und gebratenem Lauch-Paprika-Gemüse