



Speiseplan

vom 23.09.19 – 26.09.19

	Menü 1 3,80 €	Menü 2 (vegetarisch) 3,80 €
Montag 	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Rahmspinat Gurkensticks mit Joghurt-Dill-Dip Dessert: Himbeerquark	Rosmarinkartoffeln mit angebratenen Zucchini, Paprika und Cocktailtomaten, dazu Kräuterquark
Dienstag	Hühnerfrikassee mit Reis Mais-Salat mit Essig-Öl-Dressing Dessert: Rote Grütze mit Vanillesauce	Rahmchampignons
Mittwoch	Wurstgulasch mit Butterspätzlen, dazu Blumenkohl Paprikasticks mit Joghurt-Dip Dessert: frisches Obst	Ratatouille
Donnerstag	Eier in Senfsauce, dazu Salzkartoffeln Gemischte Rohkost mit Kräuterquark Dessert: Haselnusspudding	