



Speiseplan

vom 25.03.19 – 28.03.19

	Menü 1 3,60 €	Menü 2 (vegetarisch) 3,60 €
Montag	Schleifennudeln mit Schinken-Käse-Sauce Paprikasticks mit Joghurt-Dip Dessert: frische Ananas	Champignon-Käse-Sauce
Dienstag	Jägerschnitzel mit Kartoffelpüree, dazu Erbsen & Möhregemüse Eisbergsalat mit Joghurt-Dressing Dessert: Karamellpudding mit Kokosflocken	Zwiebel-Käse-Frikadelle
Mittwoch 	Reis-Gemüse-Pfanne mit Seelachswürfeln, dazu Tomatensauce Tomaten-Mais-Salat mit Balsamicodressing Dessert: Kirsch-Bananen-Joghurt	Reis-Gemüse-Pfanne mit Sojaflocken
Donnerstag	Kartoffelgulasch mit Gnocchi und Rotkohl Gemischte Rohkost mit Kräuterquark Dessert: Schokoladencreme	