



Speiseplan

vom 17.06.19 – 20.06.19

	Menü 1 3,60 €	Menü 2 (vegetarisch) 3,60 €
Montag	Kartoffelgulasch mit Schupfnudeln und Blumenkohl Karottensticks mit Kräuterquark Dessert: Schokoladencreme	
Dienstag 	Spaghetti, dazu einer Kräuter-Sahne-Sauce mit Lachswürfeln Gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing Dessert: Mandarinenquark mit Schokoladenstreuseln	Spaghetti in rotem Pesto mit gebratenen Cocktailtomaten und Hirtenkäseflocken
Mittwoch	Schweineschnitzel mit Champignon-Rahmsauce, dazu Kartoffelspalten und Erbsen&Möhrengemüse Kohlrabisticks mit Paprika-Quark-Dip Dessert: Waldmeistergötterspeise mit Vanillesauce	Karotten-Hafer-Puffer
Donnerstag	Hühnerfrikassee mit Bio-Vollkornreis Eisbergsalat mit Karottenraspeln, dazu Joghurt-Dressing Dessert: frische Ananas	Gemüsefrikassee