



Speiseplan

vom 16.11.20 – 19.11.20

	Menü 1 3,80 €	Menü 2 (vegetarisch) 3,80 €
Montag	Hühnercurry mit Apfelspalten, dazu eine Reis-Wildreis-Mischung und Brokkoli Feldsalat mit Joghurt-Dressing Dessert: Grießpudding mit untergehobenen Beerenfrüchten	Kichererbsen-Gemüse-Topf
Dienstag	Karottencremesuppe mit gerösteten Kartoffelwürfeln und Vollkornbaguette Gemischte Rohkost mit Joghurt-Ketchup-Dip Dessert: Karamellpudding	
Mittwoch	Gulasch von Schwein und Rind mit Serviettenklößen, dazu Rotkohl Gurkensticks mit Kräuterquark Dessert: Waldmeister-Buttermilch-Dessert	Pilzpfanne mit Kräutern
Donnerstag	 Paniertes Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln, dazu Senfsauce und grüne Bohnen Lollo Rosso mit gerösteten Sonnenblumenkernen und Cocktail-Dressing Dessert: frisches Obst	Kartoffeln, Kürbis und Champignons vom Blech mit Kräuterquark