



Speiseplan

vom 15.11.21 – 18.11.21

| | Menü 1 3,80 € | Menü 2 (vegetarisch) 3,80 € |
|--|---|---|
| Montag  |  <p>Bio-Vollkornspaghetti, dazu Kräuter-Sahne-Soße mit Lachswürfeln</p> <p>Gemischter Salat mit Essig-Öl- Dressing</p> <p>Dessert: Kirschjoghurt</p> | <p>Bio-Vollkornspaghetti mit Tomatenwürfeln, Rucola und hausgemachtem Pesto</p> |
| Dienstag |  <p>Bio-Reis mit buntem Gemüse in Tomatensoße</p> <p>Bohnensalat mit Joghurt-Dressing</p> <p>Dessert: Grießpudding mit Pflaumenkompott</p> |  |
| Mittwoch | <p>Erbseintopf mit Mettenden und Vollkornbrot</p> <p>Gemischte Rohkost mit Joghurt- Remoulade</p> <p>Dessert: Marmorkuchen</p> | <p>Soja-Würstchen</p> |
| Donnerstag | <p>Fleischfrikadelle mit Kartoffel- Kürbis-Püree, dazu Erbsen & Möhrengemüse und Zwiebel- Soße</p> <p>Karottensticks mit Kräuterquark</p> <p>Dessert: frisches Obst</p> | <p>Karotten-Hafer-Puffer</p> |