



Speiseplan

vom 09.03.20 – 12.03.20

	Menü 1 3,80 €	Menü 2 (vegetarisch) 3,80 €
Montag	<p>Kartoffelcremesuppe mit gerösteten Sommergemüse, dazu Vollkornbaguette</p> <p>Gemischte Rohkost mit Joghurt-Dip</p> <p>Dessert: Schokoladencreme</p>	
Dienstag	<p>Züricher Geschnetzeltes mit Karotten und Schupfnudeln</p> <p>Bohnensalat</p> <p>Dessert: Mandarinenquark</p>	Ofenpaella mit Kräuter-Dip
Mittwoch	<p>Hacksteak mit Mexico-Reis (Kidneybohnen, Mais), dazu grüne Bohnen und Tomatensauce</p> <p>Gurkensticks mit Dill-Quark-Dip</p> <p>Dessert: frisches Obst</p>	Panierter Fetakäse
Donnerstag	<p>Bauernfrühstück (Bratkartoffeln mit Schinkenwürfeln und Ei), dazu Joghurt Remoulade und Ketchup</p> <p>Gemischter Blattsalat mit Karottenraspeln, dazu Creme fraich-Dressing</p> <p>Dessert: Himbeergötterspeise mit Vanillesauce</p>	Bratkartoffeln mit Ei, dazu Linsenpuffer