



Speiseplan

vom 08.11.21 – 11.11.21

	Menü 1 3,80 €	Menü 2 (vegetarisch) 3,80 €
Montag	<p>Bauernfrühstück (Bratkartoffeln mit Zwiebeln und Ei), dazu Joghurt Remoulade und Ketchup</p> <p>Gemischte Rohkost</p> <p>Dessert: Vanillepudding mit Schokoladensauce</p>	
Dienstag	 <p>Bio-Vollkornspiralnudeln mit Schinken-Käse-Sauce</p> <p>Gurkensalat mit Dill-Dressing</p> <p>Dessert: Apfel-Zimt-Quark</p>	<p>Champignon-Käse-Sauce</p>
Mittwoch	<p>Schweineschnitzel mit Kartoffelgratin, dazu Blumenkohl und Rahmsauce</p> <p>Paprikasticks mit Kräuterquark</p> <p>Dessert: Vanillepudding mit Fruchtsauce</p>	<p>Kartoffelrösti mit gebratenem Lauch-Paprika-Gemüse</p>
Donnerstag	 <p>Schlemmerfilet „Italiano“ mit Bio-Vollkornreis,  dazu Tomatensauce und mediterraner Gemüsepfanne</p> <p>Blattsalate mit gerösteten Sonnenblumenkernen und Cocktail-Dressing</p> <p>Dessert: Himbeergötterspeise mit Vanillesoße</p>	<p>Zucchini mit Couscous-Füllung</p>