




# Speiseplan

vom 04.10.21 – 07.10.21

	<b>Menü 1</b> <b>3,80 €</b>	<b>Menü 2 (vegetarisch)</b> <b>3,80 €</b>
<b>Montag</b>	Nürnberger Rostbratwürstchen mit Salzkartoffeln, dazu Sauerkraut und dunkle Soße  Feldsalat mit Creme fraich-Dressing  Dessert: frisches Obst	Zwiebelfrikadellen
<b>Dienstag</b>	Hähnchenbrustfilet „natur“ mit  DE-ÖKO-039 Geprüft durch GRS Bio-Vollkornreis, dazu Rahmwirsing  Rotkohlsalat  Dessert: Vanillequark mit Müsli-Topping	Blätterteigtaschen mit Champignon-Gouda-Füllung
<b>Mittwoch</b>	Kürbiscremesuppe mit gerösteten Kartoffelwürfeln und Sonnenblumenkernern, dazu Vollkornbrot  Gemischte Rohkost mit Kräuterquark   DE-ÖKO-039 Geprüft durch GRS Dessert:  Bio-Milchreis mit Zimt & Zucker	
<b>Donnerstag</b> 	Schlemmerfilet „a la Bordelaise“ mit Kartoffel-Erbsen-Püree, dazu Kräutersoße  Bohnensalat  Dessert: Himbeergötterspeise mit Vanillesoße	Vegetarisches Moussaka