



Speiseplan

vom 02.11.20 – 05.11.20

	Menü 1 3,80 €	Menü 2 (vegetarisch) 3,80 €
Montag	<p>Steckrübeneintopf mit Wiener Würstchen und Baguette</p> <p>Cocktailtomaten und Gurkensticks mit Quark-Remouladen-Dip</p> <p>Dessert: Mandarinenjoghurt</p>	<p>Sojawürstchen</p>
Dienstag	<p>Currygeschnitzeltes vom Huhn mit Ananas, dazu Reis und Brokkoliröschen</p> <p>Chinakohlsalat mit Sahne-Dressing</p> <p>Dessert: frisches Obst</p>	<p>Gemüse-Reispfanne mit Tofowürfeln, dazu Tomatensauce</p>
Mittwoch 	<p>Schlemmerfilet „a la Bordelaise“ mit Kartoffel-Kürbis-Püree, dazu Kräutersauce</p> <p>Karottensalat mit Creme fraiche-Dressing</p> <p>Dessert: Haselnusspudding</p>	<p>Karotten-Hafer-Puffer</p>
Donnerstag	<p>Nudel-Gemüse-Pfanne (Vollkorn-Spiralnudeln, Erbsen, Karotten, Mais), dazu Tomaten-Kräuter-Sauce und geriebener Gouda</p> <p>Gemischte Rohkost mit Paprika-Quark-Dip</p> <p>Dessert: Grießpudding mit Schokoladensauce</p>	